

PROGRAMA DO OBRADOIRO

<p><u>Actividades presenciais / por videoconferencia (non presencial síncrona)</u> (empréguese táboas como a seguinte e indíquese o día, hora de inicio e fin, conferencia, relator/a e outras actividades, tamén especificar se é presencial ou por videoconferencia (non presencial síncrona)):</p>		
Día: 1	Presencial: x	Por videoconferencia (non presencial síncrona):
Hora: 18:30 a 21:00	Autocoñecemento I: Un percorrido por as biografías relacionais (os vínculos de apego)	
	Maria Lameiras Fernández, profesora Catedrática da Universidade de Vigo	
Hora: █	█	
Hora: █	█	
Hora: █	█	
Hora: █	█	
Hora: █	█	
Hora: █	█	
Día: 2	Presencial: x	Por videoconferencia (non presencial síncrona):
Hora: 18:30 a 21:00	Autocoñecemento II: Un percorrido por as biografías relacionais (os vínculos interpersonais na etapa adulta)	
	Maria Lameiras Fernández, profesora Catedrática da Universidade de Vigo	
Hora: █	█	
Hora: █	█	
Hora: █	█	
Hora: █	█	
Hora: █	█	
Día: 3	Presencial: x	Por videoconferencia (non presencial síncrona):
Hora: 18:30 a 21:00	Autocoñecemento III: Identidades generizadas (O papel do corpo na identidade das mulleres)	
	Maria Lameiras Fernández, profesora Catedrática da Universidade de Vigo	
Hora: █	█	
Hora: █	█	

Hora:			
Hora:			
Hora:			
Día: 4	Presencial: x	Por videoconferencia (non presencial síncrona):	
Hora: 18:30 a 21:00	Autocoñecemento IV: Identidades generizadas (O papel da sexualidade na identidade das mulleres)		
	Maria Lameiras Fernández, Catedrática da Universidade de Vigo		
Hora:			
Hora:			
Hora:			
Hora:			
Hora:			
Día: 5	Presencial: x	Por videoconferencia (non presencial síncrona):	
Hora: 18:30 a 21:00	Autovaloración I: Promovendo a Autoestima.		
	Maria Lameiras Fernández, profesora Catedrática da Universidade de Vigo		
Hora:			
Hora:			
Hora:			
Hora:			
Hora:			
Día: 6	Presencial: x	Por videoconferencia (non presencial síncrona):	
Hora: 18:30 a 21:00	Autovaloración II: Practicando a Autocompasión		
	Maria Lameiras Fernández, profesora Catedrática da Universidade de Vigo		
Hora:			

Hora:		
Hora:		
Hora:		
Hora:		

Día: 7		Presencial: x	Por videoconferencia (non presencial síncrona):
Hora: 18:30 21:00	a	Autonomía I: Desenvolvendo a axencia persoal	
		Maria Lameiras Fernández, profesora Catedrática da Universidade de Vigo	
Hora:			
Hora:			
Hora:			
Hora:			
Hora:			
Hora:			
Día: 8		Presencial: x	Por videoconferencia (non presencial síncrona):
Hora: 18:30 21:00	a	Autonomía II: Activando o empoderamento das mulleres	
		Maria Lameiras Fernández, profesora Catedrática da Universidade de Vigo	
Hora:			
Hora:			
Hora:			
Hora:			
Hora:			
Día: 9		Presencial: x	Por videoconferencia (non presencial síncrona):
Hora: 18:30 21:00	a	Vínculos e relacións Positivas: A sororidade entre mulleres e o bo trato nas relacións de amizade e de parella	
		Maria Lameiras Fernández, profesora Catedrática da Universidade de Vigo	
Hora:			
Hora:			
Hora:			

Hora:		
Hora:		
Día: 10	Presencial: x	Por videoconferencia (non presencial síncrona):
Hora: 16:30 a 21:00	Sesión de Peche: A gratitude interpersoal	
	Maria Lameiras Fernández, profesora Catedrática da Universidade de Vigo	
Hora:		
Hora:		
Hora:		
Hora:		
Hora:		

As actividades propostas se completarán con 3 horas de traballo individual que consistirán na lectura e reflexión de documentación relativa a temática das sesións presenciais.